

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

Speiseplan Woche 11 09.03.2026 – 15.03.2026

Montag	Nudeln mit Tomatensauce und Käse	Möhrenchips
Dienstag	Bio-Ei mit Senfsauce und Kartoffeln	Obst
Mittwoch	Pellkartoffeln mit Kräuterquark	Obst
Donnerstag	Wurstgulasch mit einem Mini-Weizenbrötchen	Dessert: Kirschjoghurt
Freitag	Kräuter-Senf-Seelachsfilet mit Petersilienmöhren und Kartoffelbrei	Obst