

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 34 17.08.2026 – 23.08.2026

|                   |                                                                           |                       |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Tomatensuppe</b><br>mit Geflügelbällchen mit Reis                      | Obst                  |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Bio-Ei</b><br>mit Senfsauce und Salzkartoffeln                         | Obst                  |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Frischer Nudelsalat</b><br>mit einer hausgemachter Rinderfrikadelle    | Obst                  |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Nudeln</b><br>mit Tomatensauce und Käse                                | Dessert: Orangenquark |
| <b>Freitag</b>    | <b>Seelachs in Knusperpanade</b><br>mit Dillsahnesauce und Salzkartoffeln | Obst                  |

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 35 24.08.2026 – 30.08.2026

|                   |                                                                  |                                           |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>Milchreis</b><br>mit Himbeer-Kirschsoße                       | Obst                                      |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Rührei</b><br>mit Rahmspinat und Salzkartoffeln               | Dessert: Vanillequark                     |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Nudeln</b><br>mit Rindergulasch                               | Obst                                      |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Gemüsefrikassee</b><br>mit Reis                               | Blattsalat in Senf-Dill-Honig<br>Dressing |
| <b>Freitag</b>    | <b>Fischfrikadelle</b><br>mit Petersiliensauce und Kartoffelbrei | Obst                                      |

Diesen Speiseplan hat die **IBGS** für uns zusammengestellt!😊

## Speiseplan Woche 36 31.08.2026 – 06.09.2026

|                   |                                                                   |                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                   |                                                                   |                       |
| <b>Montag</b>     | <b>Nudeln</b><br>mit Tomatensauce und Käse                        | Gurken                |
| <b>Dienstag</b>   | <b>Gemüsebällchen</b><br>mit Paprikasauce und Reis                | Dessert: Kokospudding |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>Hackbraten in Sauce</b><br>mit Butterbohnen und Salzkartoffeln | Obst                  |
| <b>Donnerstag</b> | <b>Currywursttopf</b><br>mit einen Weizenbrötchen                 | Obst                  |
| <b>Freitag</b>    | <b>Knusperfilet in Backteig</b><br>mit Brokkoli und Kartoffelbrei | Salat mit Dressing    |