Diesen Speiseplan hat die **1b** für uns zusammengestellt!☺

Speiseplan Woche 45 02.11.2026 – 08.11.2026

Montag	**Vollkornnudeln** mit Tomatensauce und Käse	**Gurkenräder**
Dienstag	**Kartoffeltaschen** *gefüllt mit Kräuter-Frischkäse* dazu Champignon a la creme	**Obst**
Mittwoch	**Rinderfrikadelle** mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln	**Obst**
Donnerstag	**Geflügelfrikassee** mit Reis	**Dessert: Rote Grütze**
Freitag	**Fischstäbchen** mit Petersiliensauce und Kartoffelbrei	**Farmersalat**